

Livsmedelshygien – Norovirus

Den som hanterar, tillagar och bereder mat måste ha tillräckliga kunskaper om livsmedelshygien. Här kan du läsa om hur du ska göra för att förebygga förekomst av norovirus i din verksamhet.

Vad är norovirus?

Norovirus som hör till gruppen calicivirus är de virus som oftast orsakar magsjuka som kallas "vinterkräksjuka". De orsakar magsjuka hos barn och vuxna. Norovirus orsakar ofta magsjuepidemier, till exempel på restauranger, i skolor och på sjukhus, hotell, och badanläggningar.

Vilka är symtomen på en norovirusinfektion?

Inkubationstiden är 12–48 timmar. Symtomen kommer plötsligt. Till symtomen hör krampartade buksmärter och illamående åtföljt av kräkningar. Majoriteten av de insjuknade har också diarré som vanligen är kortvarig och lindrig. Ibland får man feber, vilket kan skilja sjukdomen från matförgiftningar orsakade av bakteriers gift. Symtomen varar som regel i 12–72 timmar.

Hur smittar norovirus?

Virusen smittar mycket lätt och smittar direkt från en person till en annan, alternativt via vatten eller livsmedel som är kontaminerade med virus.

Smittan kan också spridas via beröringsytor som handtag, kläder och redskap. Aerosolsmitta vid kräkningar är också möjlig. Norovirus finns i stora mängder i en insjuknad persons avföring.

Norovirus klarar av olika miljöförhållanden och tål handsprit. För att eliminera norovirus rekommenderas det att livsmedel upphettas till 90 grader i minst två minuters tid. Norovirus kan vara infektiös i rumstemperatur, t.ex. i en matta med kräkfläckar, i upptill 12 dygn.

Hur konstateras norovirus?

Norovirus kan påvisas genom elektronmikroskopisk undersökning av avförings-, livsmedels- och vattenprover eller med PCR-teknik.

Hur behandlas norovirusinfektioner?

Det finns ingen läkemedelsbehandling mot norovirusinfektioner. Sjukdomen brukar gå snabbt över, men ibland kan den ge kraftigare symtom, vilket kräver vätsketerapi på sjukhus.

Hur kan smitta förebyggas?

- Tvätta händerna noggrant, i synnerhet efter toalettbesök och före måltider och matlagning
- Skölj grönsaker och frukter väl och undvik att äta råa musslor och ostron
- Rengör omsorgsfullt och desinficera ytor som kan ha kontaminerats med virus.
- Byt genast nedsmutsade kläder och sängkläder hemma och tvätta dem i hett vatten.
- Var noga med att ha rena arbetskläder! Arbeta aldrig med livsmedel i samma kläder som du hade på dig hemma på väg till jobbet.
- Personer som utför livsmedelsarbete bör stanna borta från arbetsplatsen åtminstone två dygn efter att symtomen upphört.

- De **RÖDA** och **BLÅ** fälten visar de områden som man oftast missar vid handtvätt.
- De hudfärgade områdena brukar bli rena vid handtvätt.



Miljöförvaltningen
Box 41
221 00 LUND
Vx 046-359 50 00
miljoforvaltningen@lund.se