

Hjälp, har jag blivit kränkt?!

Exempel 1

Du har praktik på ett äldreboende. Du trivs väldigt bra med att prata med de gamla och hjälpa till med att laga maten. Personalen är snäll, men när de skämtar med varandra har de sagt konstiga saker om människor som kommer från landet som du är född i. En i personalen har sagt elaka kommentarer om religionen som du och dina föräldrar tillhör. Personen som sa elaka saker vände sig i och för sig till dig och förklarade att det inte var menat mot just dig, men du tycker ändå att det känns obekvämt drar dig hellre undan när personalen börjar skämta.

Kommentar: Du ska inte behöva känna dig obekvämt på grund av att andra pratar illa om din religion eller ditt hemland. Om personalen på praktikplatsen säger rasistiska kommentarer i fikarummet är det dessutom olagligt, det är alltså personalen som har gjort fel inte du. Om detta eller något annat liknande händer när du har praktik ska du kontakta oss som jobbar med Sommarpraktik i Lund så att vi kan hjälpas åt att lösa situationen.

Exempel 2

Du ska praktisera på en fin restaurang dit det kommer många gäster. Du tycker det ska bli kul eftersom att du gillar att träffa människor och ge god service. Du har dessutom lite erfarenhet av restaurangbranschen eftersom du har praktiserat på restaurang tidigare. Första praktikdagen samlar handledaren alla praktikanterna och berättar om vilka rutiner som gäller. De andra praktikanterna verkar snälla, men du lägger märke till att alla de andra har vit hy och ljust hår till skillnad från dig. När det har gått en vecka av praktiktiden märker du att de andra praktikanterna får hålla upp vatten till gästerna, fylla på mat i buffén och torka av borden ute i matsalen medan du har blivit tillsagd att hålla sig i diskrummet och sköta disken. Du tycker det är konstigt, särskilt eftersom att ingen av de andra har praktiserat på restaurang tidigare.

Kommentar: Du ska inte behöva göra andra arbetsuppgifter på grund av din hudfärg. Om någon på praktikplatsen särbehandlar dig på grund av just hudfärg, religion eller liknande är det dessutom olagligt, det är alltså personalen som har gjort fel inte du. Om detta eller något annat liknande händer när du har praktik ska du kontakta oss som jobbar med Sommarpraktik i Lund så att vi kan hjälpas åt att lösa situationen

Exempel 3:

Du har fått praktik på ett café. Du trivs ganska bra med de flesta i personalen men en av dem skämtar om sex varje gång ni är ensamma. Personen har berättat om sina sexuella upplevelser och visat dig sexuella bilder som personen själv skrattar högt åt. Du tycker inte att det är så roligt och vill helst inte prata om sex med just den personen. Samtidigt är du rädd att du kommer att bli av med din praktikplats om du säger ifrån och du behöver verkligen praktikpengarna.

Kommentar: Du ska inte behöva lyssna på någons sexhistorier om du inte vill det. Vuxna ska inte visa sexuella bilder för barn eller tonåringar, vuxna ska inte blanda in barn eller tonåringar i sitt sexliv överhuvudtaget. Om detta eller något annat liknande händer dig på din praktik ska du kontakta oss som jobbar med Sommarpraktik i Lund så att vi kan hjälpas åt att lösa situationen.

Exempel 4:

Du har fått praktik på en förskola. Du har aldrig praktiserat innan och är lite nervös men du tänker att personalen på förskolan kommer förklara för dig hur arbetet fungerar. Men under de två första dagarna när är det knappt någon som hälsar på dig och när du ställer frågor så suckar personalen och ibland svarar de inte utan går därifrån. Du känner sig dum och i vägen. En eftermiddag när en pappa kommer för att hämta sitt barn hittar du inte barnets vantar. Personalen säger till pappan att det är jobbigt att ha en praktikant som inte har någon utbildning och inte kan något. Du blir både arg och ledsen. Framförallt är du orolig att både pappan och barnet kanske tycker sämre om dig nu.

Kommentar: Det är viktigt att du får hjälp och stöd på din praktikplats. Du ska absolut inte behöva bli förnedrad av någon i samband med din praktik. Om detta eller något liknande händer dig under din praktik ska du kontakta oss på Sommarpraktik i Lund så att vi kan hjälpas åt att lösa situationen.

Exempel 5:

Du praktiserar som städare på ett hotell. Det är hårt jobb men samtidigt roligt eftersom att alla i personalen är glada och har kul tillsammans. Du känner dig verkligen välkommen. Handledaren och du skämtar mycket tillsammans. En dag när du har städlat klart ett rum extra snabbt, säger handledaren "Bra jobbat!" och slår till dig på rumpan. Du blir jätteförvånad och skrattar med. Men på kvällen när du tänker på händelsen igen känns det inte alls bra. Du undrar om handledaren är intresserad av dig och om du har skämtat för mycket eller kanske haft på sig för tights kläder? Du vill helst inte säga ifrån eftersom att det kanske förstör den roliga stämningen eller att handledaren kanske kommer vägra att skriva ett positivt intyg till dig när praktiken är slut.

Kommentar: Du ska inte behöva vara med om att någon tar på din kropp utan att du har sagt att det är okej. En vuxen ska dessutom aldrig ta på ett barn eller en tonåring på det sättet. Det är aldrig ditt fel, oavsett vad du har haft på dig eller hur mycket du har skämtat. Om du är med om detta eller något liknande på din praktik ska du kontakta oss på Sommarpraktik i Lund så hjälps vi åt att lösa situationen. Vi kan dessutom skriva intyg till dig.

Exempel 6:

Du och en annan praktikant praktiserar på en gård. Till en början trivs du bra tillsammans med den andra praktikanten, även om det märks att hen har lätt för att bli arg. En dag råkar du av ta den andra praktikantens läsk av misstag. När praktikanten upptäcker att läskan är borta smäller hen knytnäven i bordet och hotar att slå dig om du inte köper en ny läsk genast. Du köper en ny läsk, men praktikanten fortsätter att vara arg. På eftermiddagen puttar hen dig så att du trillar och gör illa handen. Praktikanten säger att hen vet var du bor och att du ska passa dig. Du vill helst inte berätta för handledaren eftersom du inte vill verka feg och för att du är rädd att praktikanten kommer att bli ännu argare om hen får veta att du skvallrat.

Kommentar: Du ska inte behöva vara rädd eller orolig att någon ska göra dig illa på praktiken. Det är inte fegt att vara rädd, det kan tvärtom vara ganska smart. Det är både olagligt att utöva våld och att hota om att utöva våld. Om detta eller något liknande händer dig på din praktikplats ska du kontakta oss på Sommarpraktik i Lund så att vi kan hjälpas åt att lösa situationen på ett sätt som gör att du känner dig trygg.

Exempel 7:

Du praktiserar på ett bageri. Det är mycket nytt att lära sig och bageriet är ganska litet. När handledaren ska visa dig var alla ingredienser står ställer handledaren sig jättenära och varje gång handledaren sträcker ut handen för att peka så nuddar handledaren din kropp. Du tänker att det kanske beror på det trånga utrymmet och står kvar fast det känns obekvämt. Du tänker att handledaren egentligen är ganska snäll som låter dig vila mycket och som ger dig komplimanger. En dag frågar handledaren om du kan praktisera utan din hijab eftersom att det hade varit så fint att få se dit hår. Du får en klump i magen och morgonen efter ringer du och säger att du är sjuk.

Kommentar: Ingen ska ta på din kropp om du inte sagt att det är okej och ingen annan ska bestämma om du ska ha en hijab eller inte. Vuxna ska dessutom aldrig bete sig sexuellt mot barn eller tonåringar. Det är alltid den vuxnes ansvar och den vuxnes fel. Om detta eller något liknande händer dig på din praktikplats ska du kontakta oss på Sommarpraktik i Lund så att vi kan hjälpas åt att lösa situationen.