



Förskolematsedel vt-2012



LADDA NER GRATIS APP MED MATSEDEL. SÖK PÅ "SKOLMATEN!" I APP STORE OCH ANDROID MARKET.

Måndag 9/1 2
 Pytt i panna, rödbetor
 Couscouspytt med sojaböner och fetaost
Tisdag 10/1 Lönnens förskolans önskerätt
 Eko Köttbullar, gräddsås, potatis
 Falafel, gräddsås, potatis
Onsdag 11/1
 Kycklingfärssoppa "Cowboysoppa", ost, bröd
 Linssoppa med röda kidney bönor, ost, bröd
Torsdag 12/1
 Eko Fiskburgare, bröd, potatismos, remoulad
 Greenburgare, bröd, potatismos, remoulad
Fredag 13/1
 Eko Moussaka
 Ost- och potatislycka (gratäng)

Måndag 16/1 3
 Wienerkorv alt. chorizo, potatismos
 Sojakorv, potatismos
Tisdag 17/1 Lönnens förskolans önskerätt
 Eko Fiskgratäng med chili och dill, potatis
 Svamp- och kikärtsgröta, potatis
Onsdag 18/1
 Kycklinglårfile, currysås, ris/bulgur
 Grönsaksschnitzel, currysås, ris/bulgur
Torsdag 19/1 Östertulls förskolans önskerätt
 Eko Köttfärssås, spaghetti
 Grönsakssås med quorn, spaghetti
Fredag 20/1
 Kassler, potatisgratäng
 Rotfruktsgratäng med tacosmak

Måndag 23/1 4
 Fransk korvgryta med bacon, ris
 Mustig sojakorvgryta med bönor, ris
Tisdag 24/1
 Eko Kycklingpanna, potatisbullar, citronyoghurt
 Grönsaksmix, potatisbullar, citronyoghurt
Onsdag 25/1 Östertulls förskolans önskerätt
 Eko Tomatsoppa med pasta, bröd, ost
 Eko Ost- och broccolisoppa, bröd, ost
Torsdag 26/1
 Eko Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis
 Morotsbiff, remouladsås, potatis
Fredag 27/1
 Eko Lasagnettegratäng med köttfärssås
 Oreganokryddad pastagrätäng med färskost

Mån 30/1 5
 Eko Gulaschgryta, potatis
 Paprikagryta med bönor, potatis
Tisdag 31/1
 Kryddjarpe Cevapcici, tzatziki sås, matvete
 Falafel, tzatziki sås, matvete
Onsdag 1/2
 Eko Fiskgratäng Bordelaise, potatismos
 Broccoliärpar, potatismos
Torsdag 2/2
 Potatis- och skinkgratäng
 Potatis- och grönsaksgratäng med fetaost
Fredag 3/2
 Eko Chili sin carne, ris, bulle
 Grönsaksjambalaya, sweet chilisås, bulle

Måndag 6/2 6
 Tomatsås med skinka, pasta
 Pastasås med paprika och svamp, pasta
Tisdag 7/2
 Eko Fiskgratäng alt. sillflundra, potatismos
 Karibisk biff, potatismos
Onsdag 8/2
 Köttfärslimpa, sås, potatis, smörgåsgurka
 Kaneldoftande quornfrikassé, potatis
Torsdag 9/2 Östertulls förskolans önskerätt
 Potatis- och purjolöksoppa, ost, bröd
 Krämig morotsoppa, ost, bröd
Fredag 10/2
 Kyckling nuggets, sötsur sås, ris
 Sojanuggets, sötsur sås, ris

Sportiad 7
 för glad energi i matsalen!
Måndag 13/2
 Idrottskorv Stroganoff med poängsatt ris
 Stadionquorngröta Stroganoff med poängsatt ris
Tisdag 14/2
 Diskusburgare med bröd, potatismosmedalj
 och höjdardressing
 NHL Rookie burgare med bröd, potatismos-
 medalj, höjdardressing
Onsdag 15/2
 Eko Sprödbakad is-hoki, kall kaviarsås,
 puckpotatis
 Långdistansmoussaka
Torsdag 16/2
 Apelsinkyckling "Maraton" med chilihopp,
 matvete
 Sjukamps gryta med olympiska tomatringar,
 matvete
Fredag 17/2
 Eko Orienteringsköttfärssås med
 "rekordkort" spaghetti
 Quornsås med självmål och
 "rekordkort" spaghetti

Måndag 20/2 8
 Eko Köttbullar, makaroner
 Falafel, makaroner
Tisdag 21/2
 Kycklingdrumsticks, kall salsasås, ris
 Broccolimedaljong, kall salsasås, ris
Onsdag 22/2
 Eko Kokt fisk, citronsås, potatis
 Selleristicks, citronsås, potatis
Torsdag 23/2 Måsens förskolans önskerätt
 Wienerkorv, potatismos
 Sojakorv, potatismos
Fredag 24/2
 Nötfärslasagne
 Lasagne Verona

Måndag 27/2 9
 Eko Ost- och broccolisås, pasta
 Grönsakssås med quorn, pasta
Tisdag 28/2
 Eko Fiskgratäng Bordelaise, potatismos
 Grönsaksgratäng med fetaost, potatismos
Onsdag 29/2
 Kalkonschnitzel, äppelsås, potatis
 Grönsaksschnitzel, äppelsås, potatis
Torsdag 1/3 Lönnens förskolans önskerätt
 Eko Ärtsoppa med fläsk, pannkaka
 Eko Tomatsoppa med pasta, pannkaka
Fredag 2/3
 Eko Kalops, potatis, rödbetor
 Gabys linsgryta, potatis

Måndag 5/3 10
 Fläskpannkaka
 Ugnspannkaka, keso
Tisdag 6/3
 Eko Falukorv, potatismos alt. rotmos
 Sojakorv, potatismos alt. rotmos
Onsdag 7/3
 Eko Sprödbakad fisk, kall currysås, ris
 Broccoliärpar, kall currysås, ris
Torsdag 8/3 Lönnens förskolans önskerätt
 Kycklinglårfile, gräddsås, potatis
 Tacokryddad potatis- och grönsaksgratäng
Fredag 9/3 Måsens förskolans önskerätt
 Eko Köttfärssås, spaghetti
 Ost- och spenatsås, spaghetti

Måndag 12/3 11
 Eko Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis
 Morotsbiff, gräddsås, potatis
Tisdag 13/3
 Kycklingsås med curry och ingefära, pasta
 Bön- och grönsakswok, pasta
Onsdag 14/3
 Eko Fiskgratäng med chili och dillsås, ris
 Quorn i currysås, ris
Torsdag 15/3
 Redd grönsakssoppa, ost, bröd
 Linssoppa med röda kidney bönor, ost, bröd
Fredag 16/3
 Potatis- och skinkgratäng
 Eko Lasagnettegratäng med grönsakssås

Måndag 19/3 12
 Tomatsås med skinka, pasta
 Cezzinisås med champinjoner, pasta
Tisdag 20/3
 Köttfärslimpa, sås, potatis, smörgåsgurka
 Rotfruktsgratäng med tacosmak
Onsdag 21/3
 Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing
 Greenburgare, bröd, potatismos, dressing
Torsdag 22/3
 Eko Sprödbakad fisk, dill- och tomatsås,
 potatis
 Karibisk biff, dill- och tomatsås, potatis
Fredag 23/3
 Eko Köttfärspanna med rotfrukter, bulgur
 Katalansk quorngröta med chili, bulgur

Eko Ekologisk råvara
 Fläskfritt = vegetariskt



Vill du vara klimatsmart och göra en stor insats för miljön?
 Våga Välja Vegetariskt, kasta mindre mat och gör det nu!
 Kolla vår sajt: www.lund.se/vv_kastamindre_nu

Dagens rätt | Lakto-ovo-vegetariskt rätt
 Dagligen serveras salladsbuffé, knäckebröd, bordsmargarin, mjölk och vatten. Skollunch motsvarar 30% av det dagliga energiintaget och bör kompletteras god och näringsrik frukost, mellanmål och middag.
 OBS! De lakto-ovo-vegetariska maträtterna innehåller mjölkprodukter och ägg. Löpe kan förekomma.

Med reservation för ändringar.
 Har du frågor eller synpunkter, kontakta Måltidsservice på telefon 046-355744.
 Vill du veta mer om Måltidsservice läs vår hemsida:
<http://www.lund.se/maltidsservice>



Förskolematseedel vt-2012

LADDA NER GRATIS APP MED MATSEDEL. SÖK PÅ "SKOLMATEN!" I APP STORE OCH ANDROID MARKET.



Måndag 26/3
Vårens goda kycklingsoppa, ost, bröd
Potatis- och spenatsoppa, ost, bröd
Tisdag 27/3
Eko Korvgryta med paprika, ris
Timjankryddad linssås, ris
Onsdag 28/3
Eko Potatisbullar alt. blodkorv, rökt skinka
Eko Potatisbullar, keso
Torsdag 29/3
Eko Köttfärsås, spaghetti
Pastasås med ajuar och vita bönor spaghetti
Fredag 30/3 Måsens förskolans önskerätt
Lax, citronsås, potatis
Quornschnitzel, citronsås, potatis *Glad Påsk!*

Måndag 2/4
Ost- och skinksås, pasta
Eko Ost- och broccolisås, pasta
Tisdag 3/4
Kycklinglårfile, currysås, ris
Gabys linsgryta, ris
Onsdag 4/4
Fiskgratäng Benedictine, potatismos
Karibisk grönsaksbiff, potatismos
Torsdag 5/4 Påskbuffé
Eko Köttbullar, prinskorv, potatisgratäng alt. Janssons frestelse
Bouletter, sojakorv, potatisgratäng
Fredag 6/4 LOV

Måndag 9/4 ANNANDAG PÅSK
Tisdag 10/4
Kycklingpytt, rödbetor
Ost- och potatislycka (gratäng)
Onsdag 11/4 Östertulls förskolans önskerätt
Eko Tomatsoppa med pasta, ost, bröd
Blomkålsoppa, ost, bröd
Torsdag 12/4
Eko Sprödbakad fisk, kall krögarsås, potatis
Falafel, kall krögarsås, potatis
Fredag 13/4 Måsens förskolans önskerätt
Eko LunnaKöttbullen*, gräddsås, potatis
Timjandoftande grönsaksgryta, potatis

*LunnaKöttbullen har tagits fram under 2011 i samarbete mellan Måltidsservice, KC Ranch i Revinge och livsmedelsföretaget Procordia i Eslöv. LunnaKöttbullen består av KRAV-märkt, naturbetes nötkött och är tillverkat enligt Liva-SärNär konceptet, dvs fri från allergener och onödiga tillsatser.

Måndag 16/4
Eko Korv Stroganoff, ris
Gryta Stroganoff med quorn, ris
Tisdag 17/4 Östertulls förskolans önskerätt
Hamburgare, bröd, potatismos, dressing
Greenburgare, bröd, potatismos, dressing
Onsdag 18/4
Eko Fiskgratäng med citrontår, potatis
Eko Ost- och broccoligratäng, potatis
Torsdag 19/4
Kycklinglårfile, gräddsås, potatis
Grönsaksschnitzel, gräddsås, potatis
Fredag 20/4
Eko Chili con carne, bulgur, bulle
Chili sin carne, bulgur, bulle

Måndag 23/4
Hovmästarbiff, potatismos
Blomkålsgratäng med linser, potatismos
Tisdag 24/4
Kyckling nuggets, sötsur sås, ris
Sojanuggets, sötsur sås, ris
Onsdag 25/4
Minestronesoppa med fläskkött, ost, bröd
Eko Redd champinjonsoppa, ost, bröd
Torsdag 26/4 Måsens förskolans önskerätt
Eko Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis
Morotsmedaljong, remouladsås, potatis
Fredag 27/4
Eko Köttgryta med tomat och kanel, potatis
Quorngröda med curry, potatis

Måndag 30/4
Östertulls förskolans önskerätt
Ost- och spenatsås, pasta
Linssås med basilika och oregano, pasta
Tisdag 1/5
LOV
Onsdag 2/5
Eko Fiskgratäng Bordelaise, potatismos
Potatis- och grönsaksgratäng med fetast
Torsdag 3/5
Wienerkorv, potatissallad alt. makaroner
Sojakorv, potatissallad alt. makaroner
Fredag 4/5
Kryddjärke Cevapcici, tzatziki sås, ris
Eko Falafel, tzatziki sås, ris

Måndag 7/5
Lönnens förskolans önskerätt
Potatis- och purjolökssoppa, ost, bröd
Marocansk morotssoppa, ost, bröd
Tisdag 8/5
Eko Sprödbakad fisk, citronsås, potatis
Svamp- och kikärtsgröda, potatis
Onsdag 9/5
Eko Potatisbullar alt. blodkorv, rökt skinka
Eko Potatisbullar, keso
Torsdag 10/5 Lönnens förskolans önskerätt
Eko Köttfärsås, spaghetti
Quornsås med tomat, spaghetti
Fredag 11/5
Jambalaya med kyckling, sweet chilisås

Jambalaya är en risrätt som liknar den spanska paellan men är utvecklad i Louisiana, USA, av franska immigranter. Namnet är en kombination av orden jambon (franska för "skinka"), à la (franska för "typ"), och ya-ya (västafrikanska för "ris").

Måndag 14/5
Tex Mex färsbiff, tomat, matvete
Falafel, tomat, matvete
Tisdag 15/5
Eko Falukorv, potatismos
Sojakorv, potatismos
Onsdag 16/5
Kotletterad, katrinplommonkryddad sås, potatis
Kaneloftande quornfrikassé, potatis
Torsdag 17/5 KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG
Fredag 18/5
Vårullar, sötsur sås, ris
Vårullar, sötsur sås, ris

Måndag 21/5
Carbonarasås, pasta
Eko Lasagnettegratäng med grönsaksås
Tisdag 22/5
Eko Sprödbakad fisk, kall örtsås, potatis
Eko Broccoliäppar, kall örtsås, potatis
Onsdag 23/5
Vårsoppa med sparris och spenat, bröd, ost
Tomatsoppa med pasta, bröd, ost
Torsdag 24/5
Eko Köttfärspanna med rotfrukter, bulgur
Köttfärspanna med rotfrukter, bulgur
Köttfärspanna med "pizzatår" gratäng
Fredag 25/5 Måsens förskolans önskerätt
Kycklinglårfile, apelsinraddasås, potatis
Grönsaksschnitzel, apelsinraddasås, potatis

Måndag 28/5
Fransk korvgryta, ris
Eko Apelsincurry med quorn, ris
Tisdag 29/5
Eko Fiskrätt med tomat och oregano, potatis
Rotfruktgratäng med citron o rosmarin, potatis
Onsdag 30/5
Pastasallad med kyckling, Rhode Island, bulle
Grekisk pastasallad, Rhode Island sås, bulle
Torsdag 31/5
Eko Gulaschsoppa, ost, bröd
Redd grönsakssoppa, ost, bröd
Fredag 1/6
Oreganokryddad pastagrätäng med färskost
Grönsaksmoussaka

Måndag 4/6
Eko LunnaKöttbullen*, pasta
Adelostsås med äpple och rosmarin, pasta
Tisdag 5/6
Eko Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis
Morotsmedaljong, remouladsås, potatis
Onsdag 6/6 SVERIGES NATIONALDAG
Torsdag 7/6
Eko Korv Stroganoff, ris
Gryta Stroganoff med quorn, ris
Fredag 8/6 Måsens förskolans önskerätt
Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing
Greenburgare, bröd, potatismos, dressing

Måndag 11/6
Eko Ost- och broccolisoppa, pålägg, bröd
"Cowboysoppa" med quornfärs, ost, bröd
Tisdag 12/6
Eko Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis
Karibisk biff, gräddsås, potatis
Onsdag 13/6
Eko Lax och spenatgratäng med fetast, potatis
Potatis- och grönsaksgratäng med fetast
Torsdag 14/6 Lönnens förskolans önskerätt
Eko Biff Stroganoff, ris
Italiensk quorngröda, ris
Fredag 15/6
Eko Raggmunk, keso
Eko Raggmunk, keso



Vill du vara klimatsmart och göra en stor insats för miljön? Våga Välja Vegetariskt, kasta mindre mat och gör det nu! Kolla vår sajt: www.lund.se/vv_kastamindre_nu

Dagens rätt | Lakto-ovo-vegetariskt rätt

Eko Ekologisk råvara * Fläskfritt = vegetariskt

Dagligen serveras salladsbuffé, knäckebröd, bordsmargarin, mjölk och vatten. Skollunch motsvarar 30% av det dagliga energiintaget och bör kompletteras god och näringsrik frukost, mellanmål och middag. OBS! De lakto-ovo-vegetariska maträtterna innehåller mjölkprodukter och ägg. Löpe kan förekomma.

Med reservation för ändringar. Har du frågor eller synpunkter, kontakta Måltidsservice på telefon 046-355744. Vill du veta mer om Måltidsservice läs vår hemsida: <http://www.lund.se/maltidsservice>