

Fördelningsprinciper för träning- och säsongsbokningar i Lunds kommun



Innehållsförteckning

1	Inledning	1
2	Huvudprinciper vid fördelning av träningstid	2
2.1	Vilka kan tilldelas träningstid?.....	2
2.2	På vilka dagar och tider kan träningstid tilldelas?.....	3
2.4	I vilka anläggningar kan träningstider tilldelas?.....	4
2.5	Hur mycket träningstid kan tilldelas?	4
2.6	Hur kommuniceras de tilldelade tiderna?	5
3	Idrottshallar, gymnastiksalor och specialanläggningar	6
3.1	Verksamhetsperioder	6
3.2	Öppethållande	6
3.3	Prioritering vid tidsfördelning	7
3.4	Prioriterad anläggning.....	7
3.5	Tilldelningsbar träningstid.....	8
4	Utomhusplaner och utomhusfriidrottsytor	10
4.1	Verksamhetsperioder	10
4.2	Öppethållande	11
4.3	Prioritering vid tidsfördelning	11
4.4	Idrottsspecifika utomhusanläggningar	11
4.5	Tilldelningsbar träningstid.....	12
5	Ishallen	13
5.1	Verksamhetsperioder	13
5.2	Öppethållande	13
5.3	Prioritering vid tidsfördelning	14
5.4	Tilldelningsbar träningstid.....	14

1 Inledning

Som en del av det kommunala bidragsstödet tilldelar kultur- och fritidsförvaltningen säsongstider åt bidragsberättigade föreningar i kommunala idrottsanläggningar för en subventionerad taxa. Träningsstid under årets olika säsonger fördelas utifrån huvudprinciper och presenteras för bidragsberättigade föreningar i form av säsongsschema. Övriga tillgängliga tider kan bokas genom kultur- och fritidsförvaltningens bokningssystem. Tider i badanläggningarna bokas direkt på respektive anläggning.

I detta underlag tydliggörs verksamhetsperioder (säsonger), för samtliga verksamheter med syftet att så långt som möjligt åstadkomma en rättvis fördelning av träning- och säsongstider. Den tilldelningsbara tiden kan inte alltid tillgodoses fullt ut.

Genom Riksidrottsförbundets "Idrotten Vill" och "Anvisningar för barn och ungdomsidrott" ligger fördelningsprinciper som grund vid fördelning av träningstider. Därtill blev FN:s barnkonvention 2020 svensk lag och ska efterföljas. Barnkonventionen innebär bland annat att barn har rätt till inflytande, inget barn får diskrimineras och att varje barn har rätt till utveckling.

2024-01-18 beslutade kultur- och fritidsnämnden huvudprinciperna (kapitel 2). Kultur- och fritidsförvaltningen reviderar resterande del av dokumentet årligen medan huvudprinciperna består fram till dess att kultur- och fritidsnämnden fattar nytt beslut.

Du är välkommen att kontakta oss på kultur- och fritidsförvaltningen om du har synpunkter eller frågor om fördelningsprinciperna.

2 Huvudprinciper vid fördelning av träningstid

I detta avsnitt anges huvudprinciper samt definitioner för upprättande av bidragsberättigad föreningars säsongsschema för träning. Därutöver beskrivs fördelningsprocessen samt de tillämpningsgrunder och rutiner som används vid upprättande av säsongsschema.

2.1 Vilka kan tilldelas träningstid?

- Kultur- och fritidsförvaltningen tillhandahåller i första hand tider för *bidragsberättigade föreningar* som inkommit med en komplett ansökan innan sista ansökningsdag har passerat.
- Fördelningen av tider ska ske ur ett jämställdhetsperspektiv.
- Fördelningen av tider sker enligt följande prioritetsordning för bidragsberättigade föreningar:

1. Barn och ungdomar upp t.o.m. 15 år, personer med funktionsnedsättning samt elitverksamhet på seniornivå prioriteras till klockan 20.00 på vardagar.
 2. Barn och ungdomar (ungdomar 16–20 år) samt äldre (65+)
 3. Vuxenverksamhet (21–64 år) inom seriespel eller tävlingsverksamhet
 4. Motionsverksamhet (verksamhet som ej deltar i seriespel)
- Undantag i prioriteringsordningen kan göras av kultur- och fritidsförvaltningen i enskilda fall.
 - Fördelningen av tider baseras på den gångna säsongens grupper som fullföljt sin säsong och som är anmälda till kommande ordinarie säsong. Nya grupper kan tilldelas träningstider i mån av tillgänglig tid.
 - Fördelningen av tider för tävlingsverksamhet sker utifrån nivån på tävlingsverksamheten.
 - Vid fördelning av tider tas hänsyn till eventuella förflyttningar i tävlingssystemet.
 - Bidragsberättigade föreningar som inte har lämnat in föreningsrapport och/eller årshandlingar i tid kan inte delta i schemalägningsprocesser fram till dess att handlingarna är inlämnade.

Definition av breddidrott:

I breddidrotten är välbefinnande, trivsel, gemenskap och jämlikhet normgivande. Idrotten ska utformas med ett livslångt intresse som grund, där prestation och tävling sker utifrån individens preferenser.

Definition av elitidrott:

I individuell idrott krävs det att den aktive tävlar på nationell eller internationell nivå. Vid lagidrotter krävs det att laget spelar på högsta eller näst högsta nivån i respektive seriesystem. Avvikelse kan förekomma när antalet tävlingsnivåer är få. Det är endast vuxenidrott som definieras som elit, det vill säga elit innebär tävlande på seniornivå, både individuellt och i lag.

2.2 På vilka dagar och tider kan träningstid tilldelas?

- Tilldelning av träningstid sker i första hand på vardagskvällar, måndag-fredag fram till 23.00, utifrån anläggningarnas öppethållande och utifrån tidigare prioriteringsordning. Fredagstider fram till kl. 23 ska fördelas jämnt mellan idrottens totala procentuella tilldelad tid.

- Tilldelad träningstid kan oavsett veckodag och tid avbokas av kultur- och fritidsförvaltningen. Detta ska meddelas aktuell verksamhet senast 14 dagar innan avbokningen.
- Kultur- och fritidsförvaltningen förbehåller sig rätten att bestämma dag och tid vid upprättande av säsongsschema.
- Träningstid kan avbokas av kultur- och fritidsförvaltningen till förmån för matcher och tävlingar under schemalagd tid under helgen. Matcher och tävlingar måndag till fredag ska i första hand bokas på egen träningstid.
- Kultur- och fritidsförvaltningen är inte skyldig att erbjuda föreningar ersättningstider.

2.3 I vilka anläggningar kan träningstider tilldelas?

- Fördelning av tider sker i kommunala anläggningar eller i anläggning där kommunen är inhyrd. För föreningar som driver egna anläggningar eller hyr av annan part än kultur- och fritidsförvaltningen ska tiderna i dessa anläggningar räknas in i den totala fördelningen.
- Fördelningen av tider ska ta hänsyn till anläggningarnas tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning.
- Fördelningen av tider ska ta hänsyn till önskemål om lokal anknytning, i den mån det är möjligt.
- Kultur- och fritidsförvaltningen förbehåller sig rätten att bestämma anläggning och yta vid upprättande av säsongsschema utifrån anläggningarnas förutsättningar och begränsningar.

2.4 Hur mycket träningstid kan tilldelas?

- Utifrån fördelningsprinciperna och inkomna ansökningar görs en bedömning av vilken mängd träningstid respektive verksamhet kan tilldelas.
- Inkomna önskemål anpassas till kultur- och fritidsförvaltningens tillgängliga anläggningar och öppetförhållande.
- I händelse av att kultur- och fritidsförvaltningen inte kan tillgodose hela den tilldelningsbara tiden gäller procentuell tilldelning av tid. Procentuell tilldelning av tid innebär att verksamheter som tilldelas tid i anläggningar ska erhålla rimligt likvärdig del av den tid de är tilldelningsbara.
- Tilldelningsbar träningstid baseras på antal aktiva utövare och träningsgrupper. Kultur- och fritidsförvaltningen kan göra bedömningen att en träningsgrupp kan utgöras av flera lag eller grupper inom ett visst åldersintervall.
- Information om de bidragsberättigade föreningarnas tävlingsverksamhet hämtas från respektive specialidrottsförbund.

- Information om de träningsgrupper som inte deltar i tävlingar eller i seriesystemet hämtas i första hand via de bidragsberättigade föreningarnas digitala närvarorapportering.
- En begränsad tidstilldelning kan ske för bidragsberättigade föreningar som inte fördelar träningstider jämställt och/eller som på träningstider mellan kl. 17.00–20.00 inte prioriterar målgrupperna personer med funktionsnedsättning, barn och ungdomar upp t.o.m. 15 år.
- I bedömningen väger kultur- och fritidsförvaltningen också in respektive bidragsberättigad förenings nyttjande av tidigare bokade tider samt de behov som bidragsberättigade föreningar har uttryckt i dialog med kultur- och fritidsförvaltningen.
- Bidragsberättigade föreningar tilldelas inte mer tid än vad som kan tilldelas utifrån fördelningsprinciperna med undantagsfall då det bedöms vara motiverat och under förutsättning att tider är tillgängliga.

2.5 Hur kommuniceras de tilldelade tiderna?

- Information om ansökningsförfarandet skickas ut antingen via kultur- och fritidsförvaltningens bokningssystem eller till den e-postadress som har angivits av bidragsberättigad förening.
- Bidragsberättigad förening lämnar in ansökan om träningstider digitalt i enlighet med kultur- och fritidsförvaltningens instruktioner.
- Kultur- och fritidsförvaltningen informerar de bidragsberättigade föreningarna om tilldelade träningstider via e-post eller via kultur- och fritidsförvaltningens bokningssystem. I samband med att information om tilldelade träningstider lämnas ut ges de bidragsberättigade föreningarna möjlighet att inkomma med synpunkter kring tilldelade träningstider.
- Senast vid slutligt tilldelningsdatum fastställs de tilldelade träningstiderna genom beslut och förs in i bokningssystemet. I samband med att tiderna bokas in informeras de bidragsberättigade föreningarna om de fastställda tiderna.
- Efter att tilldelade tider är inbokade i kultur- och fritidsförvaltningens bokningssystem ges bidragsberättigade föreningar förtur att boka ytterligare tider, innan resterande tider släpps för privatkunder och företag.

3 Idrottshallar, gymnastiksalar och specialanläggningar

I detta avsnitt redogörs för verksamhetsperioder, öppethållande, ansökningsdagar och tilldelningsdatum för idrottshallar, gymnastiksalar och specialanläggningar (inomhus). I avsnittet redogörs också för de prioriteringar som gäller vid tilldelning av tider och den tilldelningsbara träningstiden för respektive idrott.

3.1 Verksamhetsperioder

Säsong	Verksamhetsperiod	Sista ansökningsdag	Slutligt tilldelningsdatum
Ord. säsong	Vecka 35-21	1 mars	Vecka 22
Sommarsäsong/läger	Vecka 22-34	1 februari	Vecka 9
Sommarsäsong/träning	Vecka 22-34	1 maj	Vecka 22

Samtliga verksamhetsperioder, sista ansökningsdagar och slutliga tilldelningsdatum kan variera beroende på skiftande förutsättningar.

3.2 Öppethållande

Säsong	Måndag-fredag	Lördag-söndag
Ord. säsong	17.00-23.00	08.00-23.00
Sommarsäsong	08.00-23.00	08.00-23.00

Med reservation för att öppethållandet kan variera beroende på förvaltningens dispositionsrätt i anläggningarna.

Ordinarie säsong

Mellan vecka 51-1 är det stängt för vinteruppehåll, i enlighet med skolans terminer. Detta avser samtliga gymnastiksalar och de flesta idrottshallar.

Sommarsäsong

Under sommarsäsongen schemaläggs endast tider för verksamheter vars tävlingssäsong fortfarande är pågående, samt till tävlingsverksamhet som administreras av ett nationellt förbund för seniorer. Tider tilldelas även olika typer av lägerverksamhet med fokus på barn och unga. Under sommarsäsongen är antalet öppna inomhusanläggningar begränsat. Schemalagd verksamhet under sommarsäsongen prissätts enligt taxan för det ordinarie öppethållandet om inget annat är överenskommet.

Övriga lov

Under dagtid för sport, påsk- samt höstlov är antalet

inomhusanläggningar begränsade. Dessa tider ska ge möjlighet till att arrangera kostnadsfria prova på verksamheter för att erbjuda lundabor en bredd av aktiviteter under skoledigheten. Lägerverksamhet förläggs i mån av plats och bekräftas senast 30 dagar innan aktuellt lov. Schemalagd verksamhet under sport, påsk- samt höstlov prissätts enligt taxan för det ordinarie öppethållandet om inget annat är överenskommet.

3.3 Prioritering vid tildelning

Prioritering vid fördelning av tider i idrottshallar (minst 36x18m)

Prioritering utgår från huvudprinciperna inom idrotter med ordinarie inomhusverksamhet. Den tilldelningsbara tiden för respektive verksamhet anges i avsnitt 3.5. Idrotter som har ordinarie verksamhet utomhus, schemaläggs inte i idrottshallar inom säsongsplaneringen. Kultur- och fritidsförvaltningen matchar anläggningens utbud med respektive verksamhet behov för att få ut maximal kapacitet för verksamheten.

Prioritering vid fördelning av tider i gymnastiksal (mindre än 36x18m)

Prioritering utgår från huvudprinciperna inom idrotter med ordinarie inomhusverksamhet. Den tilldelningsbara tiden för respektive verksamhet anges i avsnitt 3.5. Då antalet fullstora idrottshallar är begränsade ska fördelning av tider för barnverksamhet (upp till 12 år) framför allt förläggas till gymnastiksal. Idrotter som har sin ordinarie verksamhet utomhus tilldelas tider i mån av tillgång.

3.4 Prioriterad anläggning

Detta avsnitt redovisar prioriterad anläggning i enlighet med punkt 3.5, *Tilldelningsbar tid*.

Verksamhet	Prioriterad anläggning
Badminton	Victoriastadion
Basket	EOS-hallen
Bowling	Bowlinghallen Bollhuset
Cheerleading	ISLK-hallen
Handboll med klister	Sparbanken Skåne Arena
Handboll med klister (från 15 år)	Idrottshallen Högevall, Bollhuset A, Fäladsgården A, Gunnesbohallen, Heddahallen, Svalebohallen och Tunahallen.

Innebandy	Lerbäckshallen
Parkour	Fågelhallen och gymnastiksal
Truppgymnastik	Hjördishallen, Bubblan, Fågelhallen
Volleyboll	Idrottshallen Högevall
Tennis	Victoriastadion och Vikingahallen

Andra idrottsspecifika anläggningar så som kampsportslokaler etc. till den idrott som har specifika behov.

3.5 Tilldelningsbar träningstid

Träningstid tilldelas i för verksamheten lämplig idrottshall, gymnastiksal eller specialinomhusanläggning.

Badminton

Nivå	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Elitserien/Division 1	Enligt överenskommelse
Division 2-4, ungdom/senior	6 timmar (cirka 48 bantimmar)
Tävlingsgrupp nivå 2	5 timmar (cirka 30 bantimmar)
Tävlingsgrupp nivå 1	4 timmar (cirka 24 bantimmar)
Nybjörjargrupp	2 timmar (cirka 14 bantimmar)
Motionsverksamhet	4 timmar (cirka 24 bantimmar)
Familjebadminton	4 timmar (cirka 24 bantimmar)

Basket, handboll, innebandy, volleyboll etc.

Serie	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Högsta ligan/serien Dam/Herr	Enligt överenskommelse
Näst Högsta ligan/serien Dam/Herr	6 timmar
Division 1, Dam/herr	4,5 timmar
Division 2, Dam/Herr	4,5 timmar
Division 3, Dam/Herr	3 timmar
U16-U19 Flickor/Pojkar	4,5 timmar
U13-U15 Flickor/Pojkar	3 timmar
U10-U12 Flickor/Pojkar	3 timmar
Under 10 år Flickor/Pojkar	1,5 timme
Motionsverksamhet	3 timmar

Cheerleading

Nivå	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Level 6	Enligt överenskommelse
Level 5	6 timmar
Level 3	4,5 timmar
Level 2	4,5 timmar
Level 1	3 timmar
Fortsättning/ungdomsgrupp	3 timmar
Nybjörjargrupp	1,5 timme
Motionsverksamhet	3 timmar

Futsal

Nivå	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Futsal ligan dam/herr	Enligt överenskommelse
Division 1 dam/herr	3 timmar
Division 2	1,5 timme
Övriga serier	1 timme i mån av plats

För att föreningar skall tilldelas tider för futsal krävs det att det är en specifik futsalförening eller är en förening med futsalsektion.

Gymnastik (breddgymnastik)

Nivå	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Ungdomsgymnastik 10-17 år (max 25 deltagare)	3 timmar
Familje-, barn- och motionsgymnastik (max 25 deltagare)	1,5 timme

Gymnastik (Truppgymnastik)

Nivå		Tilldelningsbar träningstid per vecka
SM, JSM, Riksettan,	Redskap	Enligt överenskommelse
USM, Rikstvåan	Redskap	Enligt överenskommelse

Trean	Redskap	8 timmar
Fyran	Redskap	5 timmar
Femman	Redskap	5 timmar
Sexan	Redskap	5 timmar
Sjuan (region)	Redskap	3 timmar
Åttan/Nian (Region)	Redskap	3 timmar
SM, JSM, Riksettan	Fristående	4 timmar
USM, Rikstvåan	Fristående	3 timmar
Trean	Fristående	3 timmar
Fyran	Fristående	3 timmar
Femman	Fristående	3 timmar
Sexan (10-17 år)	Fristående	3 timmar
Sjuan (region 10-13 år)	Fristående	2 timmar
Åttan/Nian (region)	Fristående	2 timmar

4 Utomhusplaner och utomhusfriidrottsytor

I detta avsnitt redogörs för verksamhetsperioder, öppethållande, ansökningsdagar och tilldelningsdatum för utomhusplaner och utomhusfriidrottsytor. I avsnittet redogörs också för de prioriteringar som gäller vid tilldelning av tider och den tilldelningsbara träningstiden för respektive verksamhet.

4.1 Verksamhetsperioder

Säsong	Verksamhetsperiod	Sista ansökningsdag	Slutligt tilldelningsdatum
Ord. Säsong	Vecka 15-42	15 januari	Vecka 9
Vintersäsong	Vecka 43-50	1 augusti	Vecka 37
Försäsong	Vecka 2-16	1 november	Vecka 50

Samtliga verksamhetsperioder, sista ansökningsdagar och slutliga tilldelningsdatum kan variera beroende på skiftande förutsättningar.

4.2 Öppethållande

Säsong	Måndag-fredag	Lördag-söndag
Ordinarie säsong	08.00-23.00	08.00-23.00
Vinter- och försäsong	08.00-22.00	08.00-22.00

Med reservation för att öppethållandet kan variera beroende på skiftande förutsättningar.

Försäsong

Baserat på seniorlagens förflyttningar i seriesystemet görs en justering av försäsongsschemat som börjar gälla efter vinteruppehållet.

Föreningar som, till följd av nedflyttning i seriesystemet, riskerar att bli av med träningstid enligt tilldelningsbar tid till följd av justering enligt tabell under punkt 4.5.

Ordinarie säsong

Start- och slutvecka på gräsplaner kan variera beroende på väderförhållandena. Kultur- och fritidsförvaltningen förbehåller sig rätten att flytta föreningar från anläggningar som ej är brukningsbara på grund av väder och reparation/service. Kultur- och fritidsförvaltningen förhåller sig rätten att omfördela schemalagda tider och ströbokningar till lag vid kvalspel.

4.3 Prioritering vid tidstilldelning

Prioritering utgår från huvudprinciperna inom idrotter med ordinarie utomhusverksamhet. Den tilldelningsbara tiden för respektive verksamhet anges i avsnitt 4.5.

4.4 Idrottsspecifika utomhusanläggningar

Idrottsspecifika utomhusanläggningar är anläggningar som är speciellt utrustade för en viss verksamhet.

Verksamhet	Prioriterad anläggning
Amerikansk fotboll	Klostergårdens IP gräsplan 4-7
Friidrott	Centrala Idrottsplatsen
Lacrosse	Klostergårdens IP gräsplan 4-7
Rugby	Centrala Idrottsplatsen

4.5 Tilldelningsbar träningstid

Träningstid tilldelas i för verksamheten lämplig geografisk anläggning. Kultur- och fritidsförvaltningen matchar anläggningens utbud med respektive verksamhet behov för att få ut maximal kapacitet för verksamheten, exempelvis utifrån antalet utövare i lag/träningsgrupper.

Säsong	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Högsta ligan/serien	Enligt överenskommelse
Näst högsta ligan/serien	Enligt överenskommelse
Division 1 Dam/Herr	6 timmar
Division 2 Dam/Herr	4,5 timmar
Division 3/4 Dam/Herr	4,5 timmar
Division 5/6 Herr	3 timmar
U16-U19 Flickor/Pojkar	4,5 timmar
U13-U15 Flickor/Pojkar	3 timmar
U10-U12 Flickor/Pojkar	3 timmar
Under 10 år Flickor/Pojkar	1,5 timme
Motionsverksamhet	3 timmar

Vinter- och försäsong (konstgräs)

Säsong	Tilldelningsbar träningstid per vecka	Helplan	Halvplan
Högsta ligan/serien	Enligt överenskommelse		
Näst högsta ligan/serien	Enligt överenskommelse		
Division 1 Dam/Herr	6 timmar	1	3
Division 2 Dam/Herr	4,5 timmar		3
Division 3/4 Dam/Herr	4,5 timmar		3
Division 5/6 Herr	3 timmar		2
U16-U19 Flickor/Pojkar	4,5 timmar		3
U13-U15 Flickor/Pojkar	3 timmar		2
U10-U12 Flickor/Pojkar	3 timmar		2
Under 10 år Flickor/Pojkar	1,5 timme		¼ spelplan
Motionsverksamhet	3 timmar		¼ spelplan

Fördelning av planyta för konstgräs ska ses som riktlinjer vid fördelning, då antalet konstgräsplaner är begränsade. Laget/träningsgruppen storlek utifrån antal aktiva är en faktor vid tilldelning av planyta.

5 Ishallen

I detta avsnitt redogörs för verksamhetsperioder, öppethållande, ansökningsdagar och tilldelningsdatum för ishallen. I avsnittet redogörs

också för de prioriteringar som gäller vid tilldelning av tider samt den tilldelningsbara tränings tiden för respektive verksamhet.

5.1 Verksamhetsperioder

Stora rinken

Säsong	Verksamhetsperiod	Sista ansökningsdag	Slutligt tilldelningsdatum
Ord. säsong	Vecka 33–17	1 mars	Vecka 22
Stängt	Vecka 18–32		

Lilla rinken

Säsong	Verksamhetsperiod	Sista ansökningsdag	Slutligt tilldelningsdatum
Ord. säsong	Vecka 39–13	1 mars	Vecka 22
Stängt	Vecka 14–38		

Samtliga verksamhetsperioder, sista ansökningsdagar och slutliga tilldelningsdatum kan variera beroende på skiftande förutsättningar.

5.2 Öppethållande

Säsong	Måndag-fredag	Lördag-söndag
Ord. säsong	08.00-22.00	08.00-22.00
Röda dagar	Stängt	

Med reservation för att öppethållandet kan variera beroende på förvaltningens dispositionsrätt i anläggningarna.

5.3 Prioritering vid tidstilldelning

Prioritering utgår från huvudprinciperna, med särskild förtur till idrotter med ordinarie verksamhet på is. Den tilldelningsbara tiden för respektive verksamhet anges i avsnitt 5.4. Idrotter som inte bedriver sin ordinarie verksamhet på is tilldelas tider i mån av tillgång.

5.4 Tilldelningsbar tränings tid

Tränings tid tilldelas verksamheten i stora respektive lilla rinken utifrån verksamheternas förutsättningar och behov. Barnverksamhet förläggs framför allt till lilla rinken.

Ishockey

Serie	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Högsta ligan/serien	Enligt överenskommelse
Näst högsta ligan/serien	Enligt överenskommelse
Damtvåan, Hockeyettan Herr	4,5 timmar
Hockeytvåan, Herr	4,5 timmar
Hockeytrean, Herr	3 timmar
J20, Dam/Herr	4,5 timmar
U16-U19 Flickor/Pojkar	4,5 timmar
U13-U15 Flickor/Pojkar	3 timmar
U10-U12 Flickor/Pojkar	3 timmar
Under 10 år Flickor/Pojkar	2 timmar
Skridskoskola	1,5 timme
Motionsverksamhet	3 timmar

Konståkning

Grupp	Tilldelningsbar träningstid per vecka
Singel, par och dans	
Internationell elit (landslag)	Enligt överenskommelse
Nationell elit (Elitserien och SM)	Enligt överenskommelse
A-åkare/tävling	10–15 timmar
Tävlingsåkare (klubbtävling)	6–8 timmar
Bredd-, Show, Träningsgrupp	4–5 timmar
Skridskoskola	1,5 timme
Synkro:	
Internationell elit (landslag)	15–20 timmar
Nationell elit (Elitserien och SM)	10–15 timmar
Tävlingsåkare (klubbtävling)	6–8 timmar